



### Gesamtschule Hürth

Montag  
02.11.2020

Dienstag  
03.11.2020

Mittwoch  
04.11.2020

Donnerstag  
05.11.2020

Freitag  
06.11.2020

Stammessen

Mini-Ravioli mit Ricotta-Spinat-Füllung <V> [a, a1, c, g] mit Käsesoße [a, a1, g, i] dazu Tomatensalat [l]

Falafelbällchen aus Kirchererbsen <V> [j], Kräuterdip [g], Bulgur-Pilaw [a, a1]

Hühnerfrikassee <G> [a, a1, g, i] mit Reis

Vegetarisch

Wildreispfanne mit Ananas <V> (Langkornreis, Wildreis, Brokkoli, Paprikastreifen, Möhren Erbsen und Ananas) [[g]]

2 Stk Teller-Kartoffelrösti mit Sommergemüse und Gouda geraspelt überbacken [g] dazu Kräuterdip [g]

Vollkorn Penne [a, a1] mit Vegetarische Bolognese <V> [a, a1, a3, g, i] dazu Apfel-Möhrenrohkost

Salatteller

Eisbergsalat mit Radieschen und Eiern, dazu "Baked Potatoe" mit Sourcreme <V> [c, g, j]

Salat mit gebackenem Camembert und Wildpreiselbeeren <V> [a, a1, a2, c, g]

Blattsalate mit Radieschen und Kartoffeltasche <V> (2) [g]

Dessert

Dessertvariation oder Frischobst der Saison (kann alle Allergene enthalten)

Dessertvariation oder Frischobst der Saison (kann alle Allergene enthalten)

Dessertvariation oder Frischobst der Saison (kann alle Allergene enthalten)

Abweichungen vom Speiseplan sind möglich.

